

A scenic landscape featuring a dirt trail winding through a forest of green trees and shrubs. In the background, a large, conical volcano with a greyish-brown slope rises against a blue sky with scattered white clouds. The trail is bordered by metal posts and ropes, suggesting a guided or safe path.

スカイロックトレイルを 楽しく安全に

浅間山の噴火警戒レベルを知ろう

噴火警戒レベル等	噴火警戒レベル 1	噴火警戒レベル 2	噴火警戒レベル 3
火山活動の状況	火山活動は静穏。 火山活動の状態により、 火口内で火山灰の噴出等 が見られる。	火口周辺に影響を及ぼ す噴火が発生、あるいは 発生すると予想される。	居住地域の近くまで重 大な影響を及ぼす噴火が 発生、あるいは発生する と予想される。
立入り規制等	火口付近立入り禁止 (火口から500m以内の 規制)	火口周辺立入り禁止 (火口から概ね2km以内 立入禁止)	登山禁止 (火口から4km以内 規制)
立入り可能な範囲	前掛山 北面登山道	黒斑山 スカイロックトレイル	登山禁止



2026年5月22日から
「噴火警戒レベルは 1」です

気象庁発表 2026.5.22更新



持ち物を準備しよう

必ず必要なもの

リュックサック
登山靴
帽子
合羽（上下分かれているもの）
手袋
防寒着
ヘッドライト
ヘルメット
タオル/ハンカチ
飲料
昼食
行動食
ゴミ袋
携帯電話
保険証など

あると便利なもの

ストック
スパッツ
ファーストエイド
地図
サングラス
日焼け止め
クマ鈴
携帯トイレ
など

ヘルメットの
無料貸出しを
しています



ここは上信越高原国立公園の特別地域内にあるトレッキングコースです。
ルールを守り装備を整えて、登山しましょう。

- ウエアは速乾性のものがよいです
- 夏でも長袖を推奨しています
- 梯子があるので部分的にストックはします
- 傘は使いません（合羽のご準備を）



安全・安心・楽しく利用していただくために

- ガイドの指示には必ず従ってください
- コースを外れないよう注意してください
- 植物を採ったり、または外から持ち込まないでください
- 野生動物を見つけても、近寄らないでください
- コース内はすべて禁煙です
- ゴミは捨てないでください
- ペットの同伴はご遠慮ください
- ドローンは飛ばせません



浅間園ホームページ
(スカイロック) ⇒



もしものときは…

噴火がおきたら、火口から離れる方向に逃げましょう。ただし、火砕流などは低い谷に沿って流れます。周りよりも低い場所には行かないようにしましょう。火口から1～2kmくらいの範囲には、たくさんの噴石が飛んできます。噴火の規模などにもよりますが、建物や岩陰に隠れることも安全な方法です。

連絡先

- 浅間山北麓ビジターセンター
0279-86-3000
- 長野原警察署
0279-82-0110
- 吾妻広域長野原分署
0279-82-3119